

## **U susret Međunarodnom kongresu HISPA BH**

HISPA predstavlja mrežu visokostručno osposobljenih i savremeno opremljenih specijalizovanih centara za dijagnostiku i lečenje veoma ugroženih i teških kardiovaskularnih bolesnika na teritoriji Republike Srbije, Crne Gore, Bosne i Hercegovine, Hrvatske i Bugarske. HISPA želi da kroz koordinisan i integrisan rad centara za hipertenziju, prevenciju infarkta i šloga pravovremeno i efikasno identifikuje, dijagnostikuje, leči i dugoročno prati bolesnike sa povišenim kardiovaskularnim rizikom.

HISPA želi multidisciplinirani personalizovan pristup u očuvanju zdravlja ljudi, HISPA želi "da očuva zdravlje i spreči (odloži) bolest". Primarna i sekundarna prevencija kardiovaskularnih bolesti zahteva integrisan pristup zdravstvenog osoblja (lekara i sestara) u pravcu edukacije, dijagnostike i lečenja kako faktora rizika tako i velikog broja oboljenja (hipertenzija, dijabetes, bubrežna insuficijencija, gojaznost i dr.).

Dva osnovna pravca HISPA programa su personalizovanost, koja podrazumeva da svaki pacijent sa povišenim kardiovaskularnim rizikom dobije pored adekvatne dijagnostike i praćenja lični program nefarmakološke i farmakološke terapije, i multidisciplinarnost, odnosno učešće lekara različitih profila u prevenciji kardiovaskularnih bolesti – kardiologa, endokrinologa, nefrologa, neurologa, lekara opšte medicine, fizijatara, nutricionista, kliničkih farmakologa i drugih.

Na ovom simpozijumu polaznici će se upoznati sa najnovijim programima iz oblasti prevencije infarkta i šloga – savremena neinvazivna i invazivna dijagnostika i terapija oboljenja srca i krvnih sudova, posebni program personalizovane kontrole faktora rizika: rezistentne hipertenzije, familijarne hiperholesterolemije, atrijalne fibrilacije i sinkope, "sleep apnea-e", poboljšanje adherence i komplijanse farmakološke terapije, lečenje gojaznosti i metaboličkog sindroma uz poseban osvrt na bolesnike sa dijabetesom. Poseban HISPA pristup prema značaju i ulozi vode, hrane i klimatskih promena ukazuje na ogroman značaj primordijalne prevencije i edukacije stanovništva u tom smislu.

Ovaj simpozijum je posvećen umrežavanju i regionalnom povezivanju imajući u vidu da su faktori rizika isti, a stope mortaliteta od kardiovaskularnih oboljenja slične u regionu. HISPA centri u regionu imaju značajnu ulogu u edukaciji, dijagnostici i lečenju bolesnika sa povišenim kardiovaskularnim rizikom. Upravo akumulacija faktora rizika uz pogrešne zdravstvene obrasce ponašanja stanovništva dovodi do značajnog porasta obolelih i umrlih od infarkta i šloga. HISPA želi da prekine začarani kardiovaskularni continuum i snizi incidencu i prevalencu kardiovaskularnih oboljenja.

Prof. dr Nebojša Tasić  
Predsednik Naučnog odbora  
Kongresa HISPA BH